

NOMBRE: Darius EDAD: 36 PROFESIÓN: Enfermero

# Padre de niños pequeños

Darius es enfermero y padre de dos hijos de 11 y 6 años. Los padres de Darius viven cerca y ayudan a cuidar a los niños después de la escuela cuando Darius y su mujer están trabajando. Los fines de semana, a él y a su mujer les gusta llevar a la familia al parque infantil que hay al final de la calle.



NOMBRE: Imani EDAD: 32 PROFESIÓN: Directora

#### Madre de una hija pequeña

Imani es directora de oficina en una empresa de construcción y madre de su hija de 8 años. Imani y su mujer trabajan para arreglar su casa los fines de semana. A Imani le gustaría convertirse en agente inmobiliario algún día. Lleva a su hija a una clase de baile dos veces por semana después del colegio.



NOMBRE: María EDAD: 28 PROFESIÓN: Comerciante

#### Mujer embarazada

María trabaja en una tienda de ropa y está embarazada de seis meses de su primer hijo. Ella y su marido están planeando mudarse a un apartamento más cerca de los padres de María para que puedan ayudar con el nuevo bebé. Le gusta su trabajo porque siempre conoce a gente nueva. Formándose para convertirse pronto en directora de la tienda.



NOMBRE: Jayden EDAD: 10 PROFESIÓN: Estudiante

#### Niño pequeño

A Jayden le encanta montar en bicicleta y en monopatín. La mayoría de los días va y viene del colegio en bicicleta. Sus asignaturas favoritas en la escuela son el arte y la ciencia. Va a un programa extraescolar cerca de su escuela con muchos otros niños. Le gusta jugar al baloncesto o practicar el dibujo allí.



NOMBRE: Rosa EDAD: 66 PROFESIÓN: Jubilada

#### Jubilada y jardinera

A Rosa siempre le ha gustado trabajar en su jardín, y pasa aún más tiempo en él desde que se jubiló. Cuida de su marido, que tiene diabetes y empieza a tener problemas para caminar por sí mismo. Sus nietos vienen casi todos los fines de semana y le encanta que le ayuden en el jardín.



La administración de la vacuna
COVID-19 ayuda a los adultos y a los
niños a producir anticuerpos contra
el coronavirus. Esto puede ayudarles
a no enfermar. También les permite
volver a hacer cosas que antes
podían, como ver a los amigos.



La mayoría de los niños se recuperan de las infecciones por COVID-19, pero algunos tienen problemas de salud duraderos. Los niños pueden enfermar mucho y tener que permanecer en el hospital. Algunos niños han muerto. Vacunarse ayuda a prevenirlo.



Algunos niños que han tenido COVID-19 desarrollan otra enfermedad grave, cuando el corazón, los pulmones u otra parte del cuerpo se inflaman.

Las vacunas COVID-19 se estudiaron en miles de niños. En esos estudios, no se encontraron problemas graves de seguridad.



Hasta ahora se han administrado 5 casi 500 millones de dosis de las vacunas COVID-19. Se han vigilado muy de cerca para garantizar la seguridad.



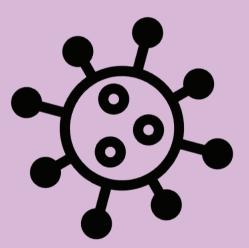
La fiebre, el cansancio y otros síntomas son reacciones normales a la vacuna COVID-19.

Son señales de que el cuerpo está construyendo la protección contra el virus.

Los niños de entre 5 y 11 años reciben una dosis de vacuna adecuada a su edad. Su dosis es 3 veces menor que la de los niños y adultos mayores de 12 años.



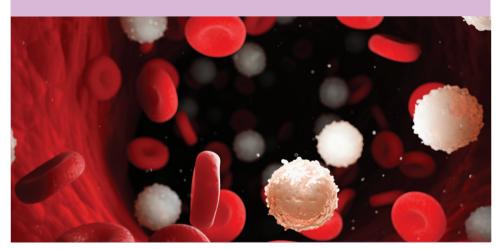
Cuando los gérmenes, como el virus que causa el COVID-19, entran en nuestro cuerpo, atacan nuestras células y se multiplican. Esto es lo que causa la enfermedad.



Cuando una persona no vacunada entra en contacto con el virus que causa la COVID-19, su cuerpo puede tardar semanas en fabricar y utilizar todas sus herramientas de lucha contra los gérmenes.



Las vacunas nos preparan para defendernos de los gérmenes. Las vacunas contra la COVID-19 dejan en nuestro cuerpo células sanguíneas "de memoria" que pueden activarse rápidamente si entramos en contacto con el virus que causa la COVID-19.



Casi todos los ingredientes de las vacunas COVID-19 se encuentran en muchos alimentos: agua, grasas, azúcares y sales.



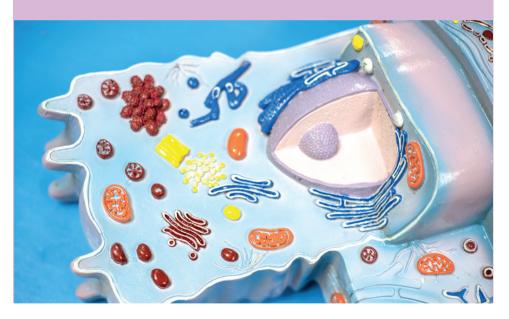
Un tipo de vacuna contra la

COVID-19, conocida como vacuna de

ARNm, instruye a nuestras células para
que produzcan un trozo inofensivo de la
proteína "pico" que se encuentra en la
superficie del virus que causa la
COVID-19. Esto desencadena la
creación de anticuerpos. Esto nos
protege contra el virus real.



El ARNm nunca entra en el núcleo 13 (centro) de la célula, donde se encuentra nuestro ADN (material genético), por lo que no puede cambiar ni influir en nuestros genes.



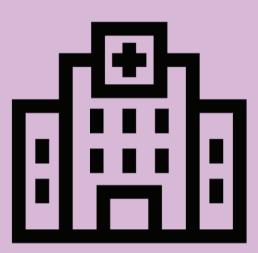
Después de que las vacunas preparan a nuestro cuerpo para combatir la infección, éste se deshace de todos los ingredientes de la vacuna. Eliminar sustancias como ésta es algo normal que hacen las células.



Los científicos llevan décadas estudiando y desarrollando vacunas de ARNm porque es una forma más rápida y segura de producir vacunas.



Los adultos vacunados (y reforzados) tienen 44 veces menos probabilidades de ser hospitalizados por COVID-19 que los adultos no vacunados.



Cuando las embarazadas se vacunan contra la COVID-19, los anticuerpos que producen pueden pasar a la sangre del cordón umbilical y proteger a los bebés contra la COVID-19.



Las personas en periodo de lactancia que han recibido la vacuna COVID-19 tienen anticuerpos en la leche materna. Esto puede proteger a sus bebés contra el COVID-19.

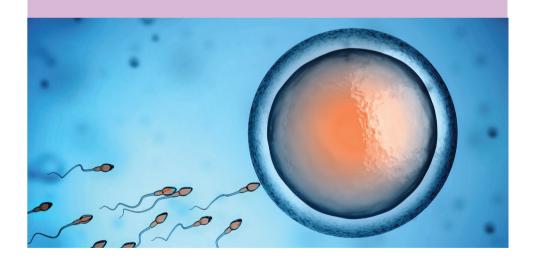


Las personas embarazadas tienen más 19 probabilidades de enfermar gravemente con COVID-19 en comparación con las personas que no están embarazadas.

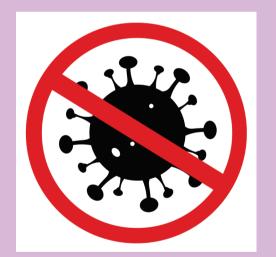
Si enferma de COVID-19 cuando está embarazada, es más probable que su bebé nazca antes de tiempo o que no sobreviva.



Ningún estudio ha demostrado 20 que ninguna vacuna cause problemas para quedarse embarazada. Esto es válido para las mujeres y los hombres, y esto incluye las vacunas COVID-19.



Ninguna de las vacunas COVID-19 contiene virus vivos y no puede enfermar a nadie con COVID-19, incluidas las personas embarazadas o sus bebés.



Las personas que reciben la vacuna COVID-19 durante el embarazo no abortan con más frecuencia.



21

Hay interés por la "inmunidad natural"

#### Para usar si:

Hay preocupaciones por los efectos a largo plazo de la vacuna.

# Riesgos a largo plazo de 23 COVID-19.

Aunque la mayoría de las personas mejoran en unas semanas, algunas (incluidos los niños) experimentan complicaciones a largo plazo, como cansancio, dolor de cabeza, problemas de sueño y de concentración.

#### Seguridad de la vacunación.

Los efectos secundarios graves que podrían causar problemas de salud a largo plazo son extremadamente inusuales después de cualquier vacuna, incluida la vacuna COVID-19.

El virus de la varicela puede permanecer latente en el cuerpo durante años y atacar el sistema nervioso más adelante (herpes zóster). Esto sólo ocurre en individuos que alcanzan la "inmunidad natural" al infectarse de varicela. La vacuna contra la varicela proporciona al organismo protección contra la varicela y el herpes zóster.



La inflamación del corazón (miocarditis) tras la vacunación con COVID-19 es rara. Un estudio realizado en varones de 12 a 17 años encontró sólo 54 casos por cada millón de personas. La mayoría de los pacientes se sienten rápidamente mejor después de descansar y tomar ibuprofeno.



# Información de los estudios de fertilidad:

Decenas de miles de personas se han quedado embarazadas tras recibir la vacuna COVID-19.

La vacuna COVID-19 no cambia el hecho de que una mujer pueda quedarse embarazada o la rapidez con que lo haga.

La vacuna COVID-19 no afecta a las características del esperma, como la cantidad y el movimiento, en los hombres que la reciben.

Hay preguntas sobre la fertilidad

## Para usar si:

Hay preguntas sobre la miocarditis

Hay preguntas sobre la fertilidad

### Para usar si:

Hay preguntas sobre la miocarditis

Hay preguntas sobre la fertilidad

### Para usar si:

Hay preguntas sobre la miocarditis

Hay preocupaciones por los efectos a largo plazo de la vacuna.