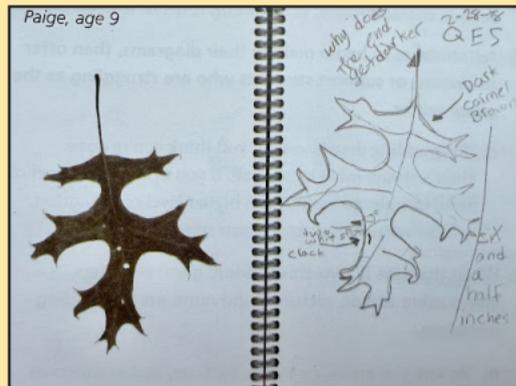


Hojeando la naturaleza:  
Tarjetas para guiar la exploración al aire libre

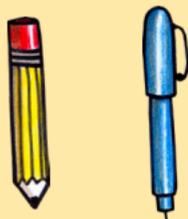
# Diario para explorar la naturaleza

Explora las cosas interesantes que  
encuentres al aire libre y anótalas  
en un diario de naturaleza.

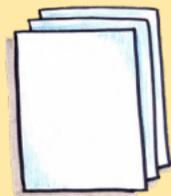


# Necesitarás:

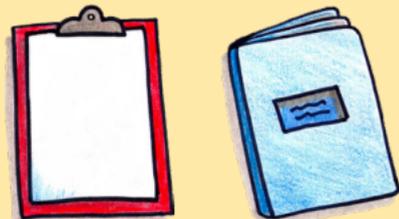
Lápiz o pluma



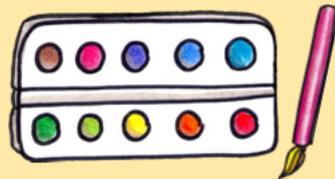
Papel



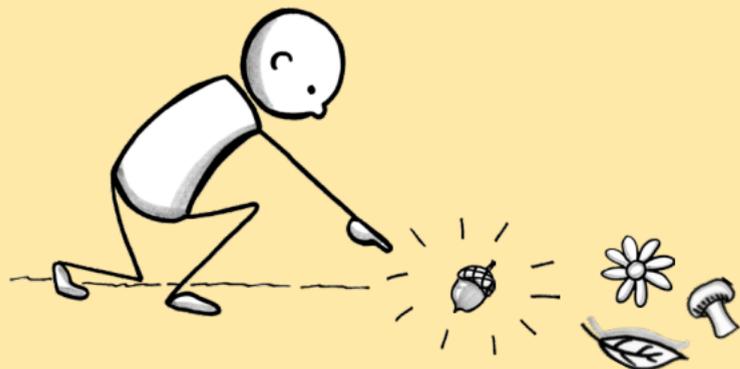
Portapapeles o diario



Opcional:  
lápices de colores o  
pinturas de acuarela



**Busca un objeto o un ser vivo en el que puedas concentrarte.**

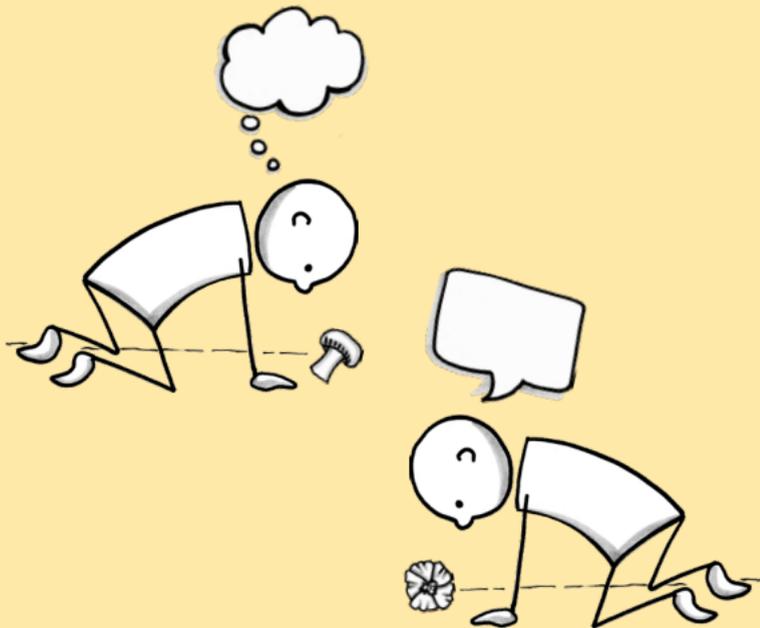


**Empieza con algo pequeño que no se mueva, como una hoja, una bellota o un palo.**

# Observo: examina tu objeto y di tus ideas en voz alta.

Concéntrate en:

- colores
- cómo se siente
- forma y tamaño
- agujeros, bultos, espinas, etc.



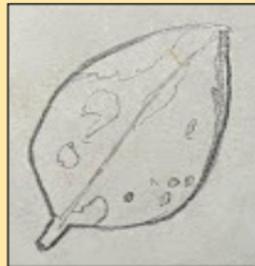
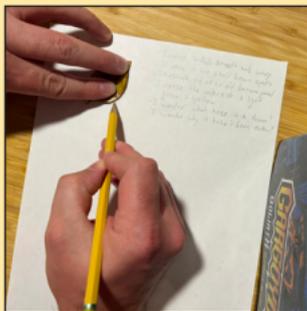
**Usa palabras, dibujos y números para mostrar tus observaciones en la página.**



Las siguientes 3 tarjetas dan orientación para el uso de palabras, dibujos y números.

# Dibuja lo que ves.

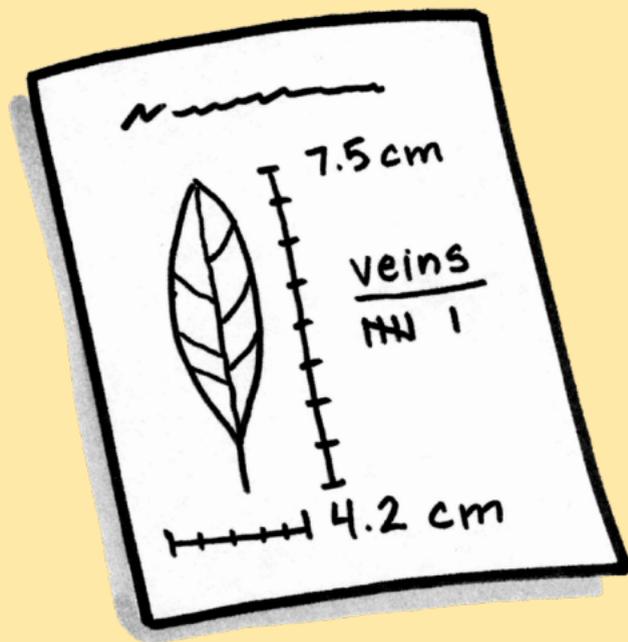
**Consejo: Intenta trazar tu objeto para ayudarte a empezar.**



**Usa líneas o sombreado para mostrar detalles como manchas y agujeros.**

# Usa números para cosas como:

- tamaño
- cuánto ves de cada cosa (como agujeros, espinas, bultos, etc.)



# Usa palabras y etiquetas para las cosas que son más difíciles de dibujar, como:

- colores
- texturas
- comparaciones
- comportamientos



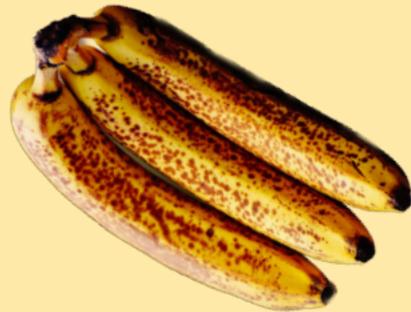
# Me pregunto: Escribe preguntas sobre lo que observaste u otras dudas que tengas.

Me pregunto de qué son las manchas marrones. ¿Son cicatrices?

¿De qué árbol viene?



# Me recuerda a: ¿Qué recuerdos, ideas u objetos te traen a la mente?



Me recuerda a una cáscara de plátano vieja.

# Sigue observando, dibujando y escribiendo.

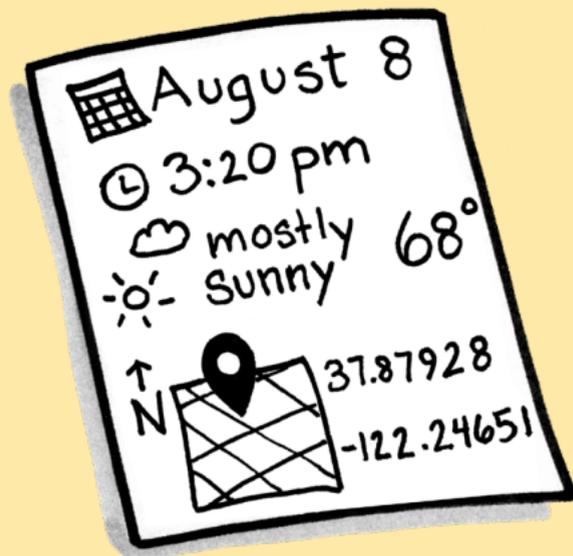
- Ve de un lado a otro entre dibujos, palabras y números.
- Añade color, si lo deseas.



# Añade fecha, hora, clima y lugar.

Escribe:

- fecha
- hora del día
- clima
- dónde encontraste tu objeto

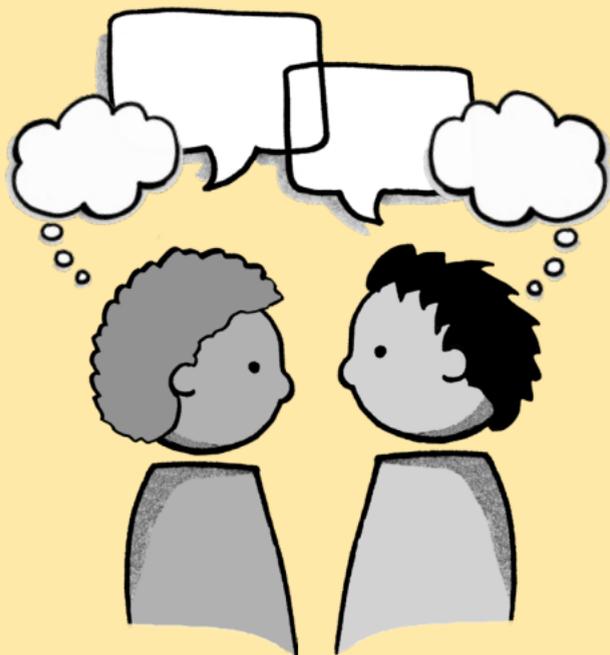


Esto puede ayudarte a recordar el escenario de tus observaciones.

# Recuerda tu experiencia.

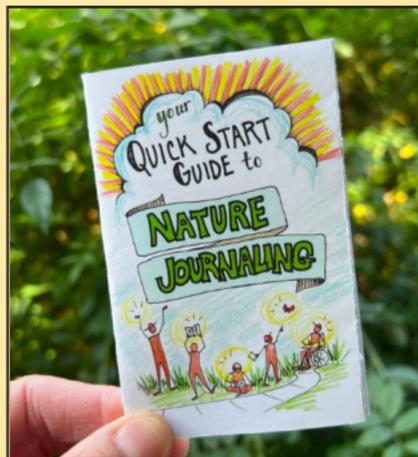
Piensa o analiza:

- ¿Cómo te ayudó el diario de naturaleza a aprender sobre tu objeto?
- ¿Sobre qué más podrías llevar un diario de naturaleza?  
¿Dónde?



# ¡Consulta más recursos para llevar un diario de naturaleza!

Visita [wildwonder.org](https://www.wildwonder.org) para obtener más ideas sobre cómo llevar un diario, las técnicas y la comunidad.

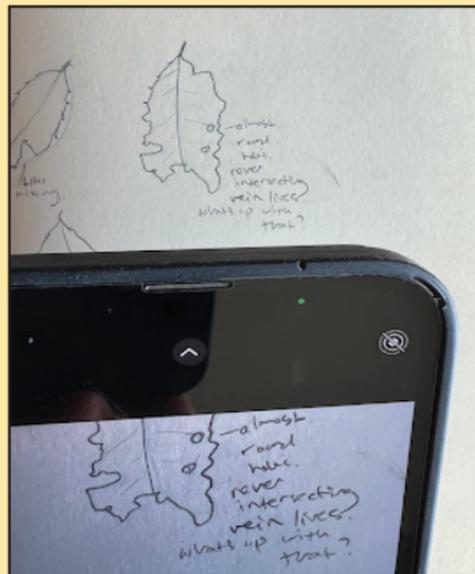


¡Descarga una revista gratuita sobre cómo llevar un diario!

<https://www.wildwonder.org/store/p/nj-zine>

# Comparte la página de tu diario y lo que has aprendido.

Toma una foto para publicarla en Internet o comparte la página de tu diario con un amigo o familiar.



Para ver más actividades sobre *Hojeando la naturaleza*: *Tarjetas para guiar la exploración al aire libre*, visita [lwrnce.org/center-for-environmental-learning](http://lwrnce.org/center-for-environmental-learning). Ahí también encontrarás guías para usar las tarjetas de *Hojeando la naturaleza*, agradecimientos de las fotos y más información.



Woka Foundation aportó generosamente los fondos para *Hojeando la naturaleza: Tarjetas para guiar la exploración al aire libre*.

