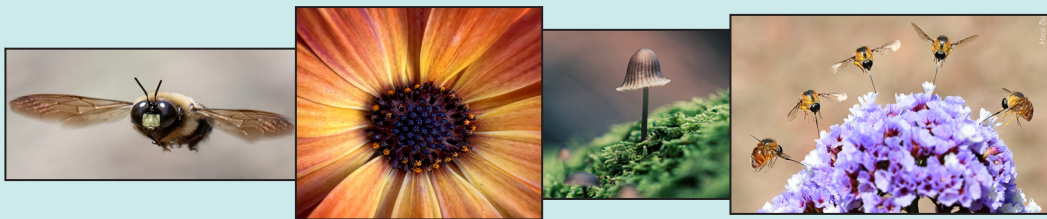




Hojeando la naturaleza:  
Tarjetas para guiar la exploración al aire libre

# Exploración al aire libre con fotos/vídeos

Usa un teléfono, una tablet o una cámara  
para ver la naturaleza de diferentes maneras.



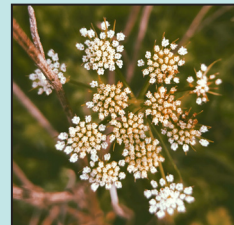
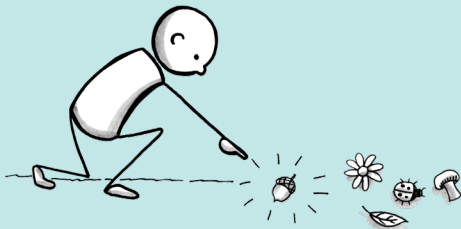
**¡Toma fotos en primer plano  
y videos en cámara lenta!**

1



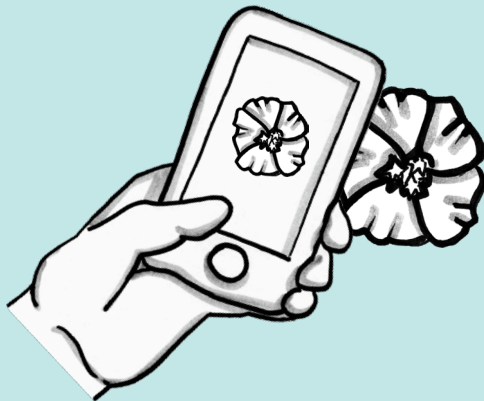
# Busca un objeto o un ser vivo interesante para fotografiar o grabar un video.

Empieza con algo que esté quieto o sea lento, como flores, hojas o bichos que se arrastran.



# Intenta tomar fotos o vídeos en primer plano.

Prueba acercándote **MUCHO.**



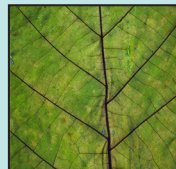
Flor



Araña saltarina



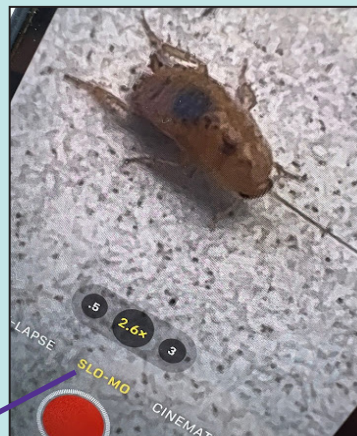
Hoja



Cochinilla



# ¡Prueba grabando vídeos en cámara lenta para ver más detalles!



CÁMARA LENTA

# Trata a la naturaleza con respeto mientras exploras.

Maneja a los seres vivos con cuidado.



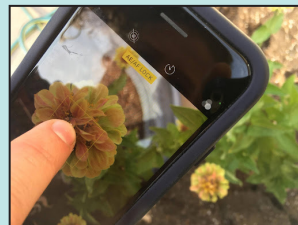
¿Qué más puedes hacer para mostrar respeto por la naturaleza?

## Consejo: Para enfocar tu foto o video...

Encuentra la **distancia correcta.**



**Toca la pantalla** sobre lo que quieres enfocar (en la mayoría de los teléfonos).



Algunas fotos tienen el “modo macro” para fotos en primer plano.

**Consejo: Para mantener la cámara inmóvil, apoya la mano o el codo en algo sólido.**



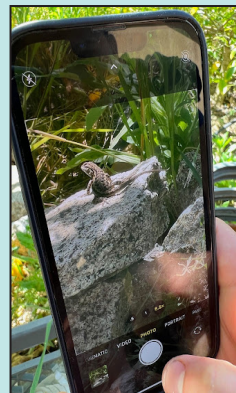
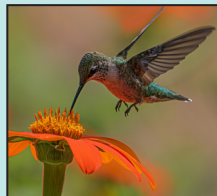
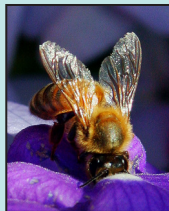
# Prueba diferentes ángulos y perspectivas.

Prueba agachándote.





# Prueba grabar vídeos en cámara lenta de cosas más rápidas, como lagartijas, abejas o colibríes.

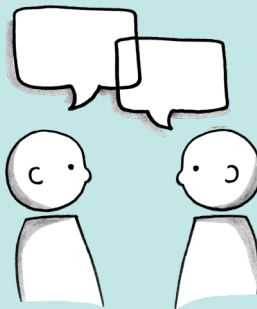


# Haz preguntas y observaciones mientras miras tus fotos/vídeos.

¿Qué puedes observar?



¿Qué te preguntas?



¿A qué te recuerdas?



# Descubre cómo la luz afecta tus fotos/vídeos.

Luz solar brillante



Todo en sombra

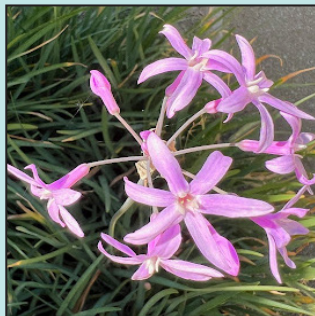


# Sigue explorando cómo la luz afecta tus fotos/vídeos.

Luz en el fondo,  
sombra en el  
objeto

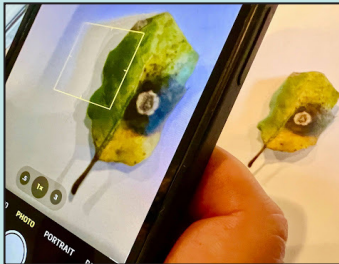


Sombra en el  
fondo, luz en el  
objeto



# Intenta fotografiar objetos con diferentes fondos.

Fondo claro



Fondo oscuro



Otro fondo



# Las fotos y los vídeos de la naturaleza pueden ayudarte a:

- Aprender sobre los seres vivos y los lugares
- Detenerte y observar los detalles
- Compartir lo que pasó
- Identificar seres vivos



# ¡Intenta obtener aún más detalles con un aumento adicional!

Sujeta la banda con el macro al teléfono para que la mira transparente quede alineada con la lente.



Solo funciona si tu teléfono tiene entre 1 y 2 lentes (no 3).



# Mira tus fotos/vídeos. Haz observaciones y da explicaciones. Haz preguntas.



¿Puedes observar algo que no notabas antes?



# Usa una aplicación o guía para identificar o compartir tus fotos y vídeos.



Las aplicaciones pueden identificar con mayor facilidad las fotos que muestran claramente partes de una misma planta o animal.



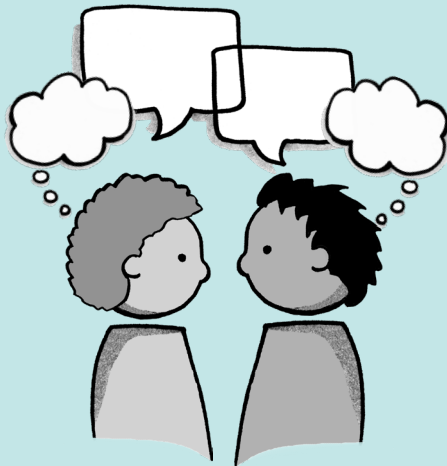
# Devuelve todo con cuidado al lugar donde lo encontraste.



# Reflexiona sobre tu experiencia.

Piensa o analiza:

- ¿Qué aprendiste sobre la naturaleza tomando fotos o vídeos?
- ¿Dónde más podrías tomar fotos o vídeos de la naturaleza?



Para ver más actividades de *Hojeando la naturaleza: Tarjetas para guiar la exploración al aire libre*, visita [lwrnce.org/center-for-environmental-learning](http://lwrnce.org/center-for-environmental-learning). Ahí también encontrarás guías para usar las tarjetas de *Hojeando la naturaleza*, agradecimientos de las fotos y más información.



Woka Foundation aportó generosamente los fondos para *Hojeando la naturaleza: Tarjetas para guiar la exploración al aire libre*.

© 2024 The Regents of the University of California. Centro de aprendizaje ambiental en Lawrence Hall of Science de UC Berkeley. *Hojeando la naturaleza: Tarjetas para guiar la exploración al aire libre*.